

Teste dos Princípios:

O JOGO DO ONTEM E DO AMANHÃ

7PEGG®



DINÂMICAS DE GENTILEZA
E GENEROSIDADE PARA
DESENVOLVIMENTO HUMANO

Tema

Autoconhecimento

Dinâmica

O Jogo do Ontem e do Amanhã

Duração total estimada

De 20 a 30 minutos



OBJETIVOS

- Mapear o perfil comportamental com base em atitudes sociotransformacionais já realizadas e a serem realizadas.
- Despertar o autoconhecimento.
- Estimular a mudança de hábitos.

DINÂMICA

Quer mudar o mundo? Quer que o mundo mude por você? Antes disso, é melhor se autoconhecer. Um desafio de você com você mesmo, para entender como você pensa e se comporta quando o assunto são os 7PEGG.

PROCESSO

AUTOANÁLISE

Seguindo as instruções da tabela comparativa, somar as pontuações conforme combinações indicadas e **avaliar o seu perfil e a sua conduta**, nesta fase diagnóstica.

REVISÃO

Com esta análise feita, é a vez da etapa “amanhã”, quando se deve preencher, de forma consciente, uma meta bem concreta para **melhorar hábitos, atitudes e comportamentos** já no dia seguinte.

INSPIRAÇÃO

7 PRINCÍPIOS DA EDUCAÇÃO



MATERIAIS

PRESENCIAL

- Folhas do Teste dos Princípios
- Caneta ou lápis

VIRTUAL

Faça download do Teste dos Princípios gentilezagenerosidade.org.br/desenvolvimentohumano e responda de forma impressa ou em app de edição digital.

Teste dos Princípios:

O JOGO DO ONTEM E DO AMANHÃ

7PEGG®

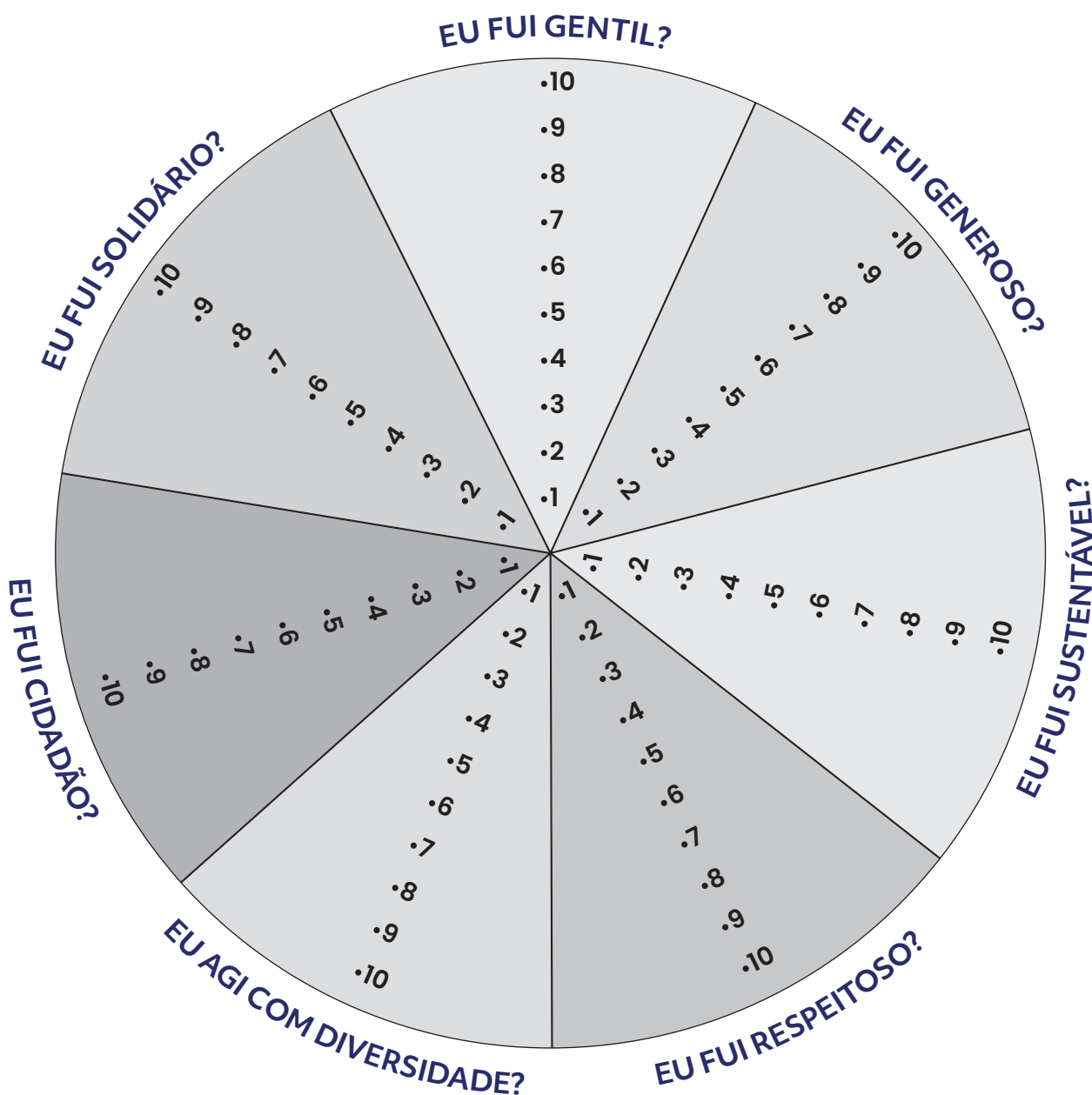


DINÂMICAS DE GENTILEZA
E GENEROSIDADE PARA
DESENVOLVIMENTO HUMANO

COMO EU ME COMPORTEI ONTEM?

ETAPA 1: AUTOANÁLISE

Pensando em suas atitudes durante o dia de ontem, anotar no gráfico de 0 a 10, nas respectivas categorias, a quantidade de vezes em que você **colocou em prática**, com as pessoas ao seu redor, cada um dos 7PEGG:



Teste dos Princípios:

O JOGO DO ONTEM E DO AMANHÃ

7PEGG®



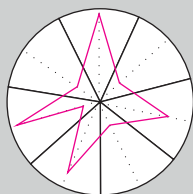
DINÂMICAS DE GENTILEZA
E GENEROSIDADE PARA
DESENVOLVIMENTO HUMANO

COMO EU ME COMPORTEI ONTEM?

ETAPA 2: MENSURAÇÃO

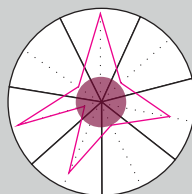
Seguindo as instruções da tabela comparativa, somar as pontuações conforme combinações indicadas e **avaliar o seu perfil e a sua conduta**, nesta fase diagnóstica.

2.1. Ligue os pontos e veja como o seu gráfico se comporta e onde está mais próximo ou mais distante do centro. Pense no formato do desenho que se formou: é mais equilibrado ou é mais despontado?

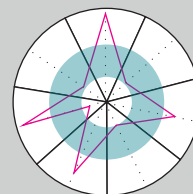


- **Desenhos mais despontados:** avaliar o que está em alta e o que está em baixa e refletir sobre os motivos.
- **Desenhos mais equilibrados:** estou mais equilibrado para o centro do círculo ou para as bordas?

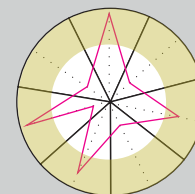
2.2. Ligue os pontos e veja como o seu gráfico se comporta e onde está mais próximo ou mais distante do centro. Reflita sobre as suas expectativas e suas atitudes.



Preciso repensar a qualidade das minhas atitudes: não sou um bom exemplo nisso.



Posso atuar de forma melhor e buscar modelos de inspiração.



Estou indo bem e preciso me manter assim, inspirando as pessoas ao meu redor.

ETAPA 3: PONTUAÇÃO

Ao receber o teste, etapa "ontem", refletir com seriedade sobre as suas atitudes registrar na pontuação indicada na grade, notas de (0 a 10) de acordo como avalia suas atitudes relacionadas a cada um dos 7PEGG.

ATITUDES	PONTUAÇÃO	AVALIAÇÃO
SOLIDÁRIAS GENTILEZA + GENEROSIDADE + SOLIDARIEDADE		Se a sua pontuação ficou entre... • 0 e 10: Atenção! Você pode mais, muito mais! • 11 e 20: Foco! Não desista de fazer a diferença! • 21 e 30: Parabéns! Continue inspirado e inspirando!
CIDADÃS RESPEITO + CIDADANIA		Se a sua pontuação ficou entre... • 0 e 6: Alerta geral! Melhorar o mundo começa por você! • 7 e 13: Determinação! Quem persiste sempre alcança! • 14 e 20: Incrível! Continue sempre assim, e além!
INCLUSIVAS DIVERSIDADE + RESPEITO + GENTILEZA		Se a sua pontuação ficou entre... • 0 e 10: Atenção! Você pode mais, muito mais! • 11 e 20: Foco! Não desista de fazer a diferença! • 21 e 30: Parabéns! Continue inspirado e inspirando!
SUSTENTÁVEIS SUSTENTABILIDADE + CIDADANIA		Se a sua pontuação ficou entre... • 0 e 6: Alerta geral! Melhorar o mundo começa por você! • 7 e 13: Determinação! Quem persiste sempre alcança! • 14 e 20: Incrível! Continue sempre assim, e além!
SOCIOTRANSFORMADORAS GENTILEZA + GENEROSIDADE + SOLIDARIEDADE + SUSTENTABILIDADE + DIVERSIDADE + RESPEITO + CIDADANIA		Se a sua pontuação ficou entre: • 0 e 23: Cuidado! Cuidar do próximo é se cuidar também. • 24 e 46: Muito bom! Siga sempre com força de vontade. • 47 e 70: Surpreendente! Seu exemplo transforma vidas.

Teste dos Princípios:

O JOGO DO ONTEM E DO AMANHÃ

7PEGG®

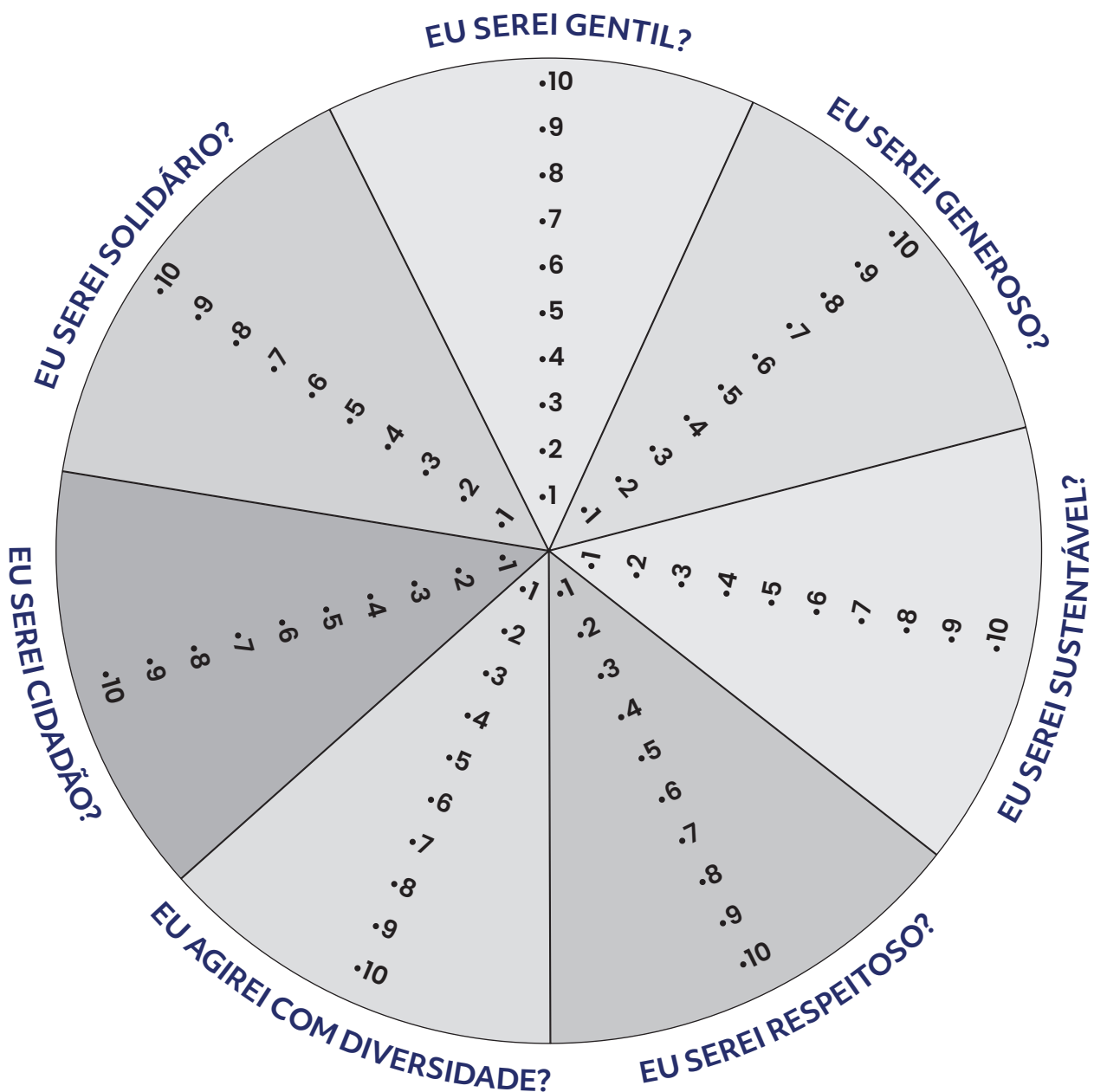


DINÂMICAS DE GENTILEZA
E GENEROSIDADE PARA
DESENVOLVIMENTO HUMANO

COMO EU POSSO ME COMPORTAR AMANHÃ?

ETAPA 4: PROGRAMAÇÃO

Pensando na sua performance de "ontem", é a vez de olhar para o amanhã e anotar no gráfico de 0 a 10, nas respectivas categorias, a quantidade de vezes em que você **colocará em prática**, com as pessoas ao seu redor, cada um dos 7PEGG:



Teste dos Princípios:

O JOGO DO ONTEM E DO AMANHÃ

7PEGG[®]



DINÂMICAS DE GENTILEZA
E GENEROSIDADE PARA
DESENVOLVIMENTO HUMANO

COMO EU POSSO ME COMPORTAR AMANHÃ?

ETAPA 5: COMPROMISSO

De forma consciente, **registre até 3 metas bem concretas com base em cada um dos 7PEGG** para melhorar seus hábitos, atitudes e comportamentos já para o dia seguinte.

DIÁRIO DAS ATITUDES

PRINCÍPIOS QUE ATIVAREI:	COMO?
GENTILEZA	
GENEROSIDADE	
SOLIDARIEDADE	
SUSTENTABILIDADE	
DIVERSIDADE	
RESPEITO	
CIDADANIA	

TUDO DIA É DIA DE APLICAR O TESTE DOS PRINCÍPIOS PARA MELHORAR A SUA RELAÇÃO COM VOCÊ MESMO E COM O MUNDO AO SEU REDOR.